

IRCCADE

Institut de Recherche Comportementale et Cognitive

Atelier de Formation TCC :

SAMEDI 16 MARS 2019

(10 h à 18 h)



par le Dr Hélène DENIS (*Pédopsychiatre, Montpellier*)

sur le thème :

“ Anxiété de l'enfant et de l'adolescent : présentation d'un programme transdiagnostique ”

La TCC est l'indication de première intention pour le traitement des troubles anxieux de l'enfant et de l'adolescent. Son efficacité est largement démontrée dans des publications internationales, avec des taux de rémission de 55 à 85 % et un maintien des gains maintenant établi à plus de 15 ans. Dans un grand nombre de pays, les enfants anxieux sont pris en charge selon un protocole commun de TCC pour lequel un manuel permet aux thérapeutes, quelle que soit leur expérience en TCC, d'être guidés tout au long des séances. Le patient a également un manuel qui lui permet de suivre les étapes et de réaliser les tâches à domicile. Ces protocoles sont transdiagnostiques, c'est-à-dire communs pour tous les diagnostics : anxiété de séparation, anxiété généralisée, anxiété sociale, trouble panique, phobies spécifiques, refus scolaire anxieux.

Désormais, un tel protocole et son manuel existent en français pour les jeunes de 3 à 17 ans. Ils seront présentés dans leur ensemble afin que les thérapeutes puissent se les approprier. Chaque étape sera décrite. Les thérapeutes seront guidés dans l'utilisation de ces outils qui nécessitent une bonne connaissance de l'anxiété de l'enfant ou de l'adolescent, et une flexibilité dans le déroulement de la thérapie afin de s'ajuster au plus proche des besoins de chaque patient.

Des données actualisées seront transmises sur les troubles anxieux des enfants et adolescents, du devenir de ces patients au long cours et de la place accordée aux parents lors de la thérapie. De nombreux exemples seront présentés afin d'évoquer chaque trouble anxieux. Des jeux de rôle seront proposés afin d'évoquer concrètement les différentes situations d'anxiété de l'enfant et de l'adolescent.

1. Baghdadli Amaria, Brisot Judith, « Entraînement aux habiletés sociales appliqué à l'autisme ». Ed Elsevier Masson
2. Chapiron AF., Bricoud L. – « L'affirmation de soi pour les enfants et les adolescents » (ed Dunod)
3. Denis Hélène, Traiter les troubles anxieux de l'enfant et adolescent. Du diagnostic à la prise en charge. Dunod 2017
4. George G. – **"Ces enfants malades du stress"**. Anne Carrière, Paris, 2002.
5. George G.- **"La confiance en soi de votre enfant"** Odile Jacob
6. George G., Véra L. – **"Soigner la timidité chez l'enfant et l'adolescent. Approche comportementale et cognitive"**. Dunod, Collection Psychothérapies, Paris, 1999.
7. George G., Villemonteix T. – « Soigner l'anxiété sociale chez l'enfant et l'adolescent. La thérapie d'estime et d'affirmation de soi » (ed Retz) 2015
8. George Gisèle : **" La confiance en soi de votre enfant"** (éd. O. Jacob)
9. Pleux Didier : **"Exprimer sa colère sans perdre le contrôle"** (éd. O. Jacob)
10. Pleux Didier : **"Peut mieux faire "** ed Od Jacob, Coll Guide pour s'aider soi-même
11. Rusinek Stéphane, **"Soigner les schémas de pensée "**, Ed Dunod
12. **Véra L, Leveau J., Vera L.- TCC chez l'enfant et l'adolescent. Masson, pratique en psychothérapie. 2009**
13. Vera Luis, **" Mon enfant est triste"**, ed Od Jacob, Coll Guide pour s'aider soi-même
14. Vera Luis, **" Pour aider votre enfant à retrouver le sourire"**, ed Od Jacob
15. Vera Luis, **"Troubles obsessionnels compulsifs chez l'enfant et l'adolescent"**, Ed Dunod, 2004

**SAMEDI
16 MARS 2019
(10 h à 18 h)**

IRCCADE

Institut de Recherche Comportementale et Cognitive

Atelier de Formation TCC :

Dr Hélène DENIS

(Pédopsychiatre, Montpellier)

“ Anxiété de l'enfant et de l'adolescent : présentation d'un programme transdiagnostique ”

Buts :

- 1) Acquérir une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.
- 2) Résoudre avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

Conditions d'admission :

Formation réservée **aux professionnels de santé** : **psychiatre, médecin, psychologue ou infirmier(ière) justifiant d'une formation initiale aux TCC et d'une expérience pratique.**

35 participants maximum

TARIFS (déjeuner compris)

- 160 €** membres IRCCADE
(à jour de la cotisation 2018/19)
- 220 €** non membres IRCCADE
- 120 €** membres-étudiants 2018/19
(à partir de la 2^{ème} année)
- 320 €** Formation Continue
N° 72.33.05475.33 (joindre attestation
de prise en charge de l'employeur)
- Programme **DPC** (pour les médecins)
contacter secretariat@irccade.com



Je m'inscris

NOM PRÉNOM :

PROFESSION :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

Formation aux TCC (organisme, années) :

Paiement **par chèque** à l'ordre
de l'IRCCADE **avant le 28 février**
à envoyer 202, rue de Pessac
33000 Bordeaux

Espace BEAULIEU

145, rue de Saint-Genès 33000 Bordeaux
(parking gratuit, hébergement Tél : 05.47.50.21.16)