

# Thérapie Comportementale Cognitive pour Couples et Familles

6<sup>ème</sup> Journée francophone, Samedi 21 et Dimanche 22 Septembre 2019 PARIS

Centre Maurice Ravel : 6 Avenue Maurice Ravel. 75012 Paris

**Marion CUDDY** : THERAPIE COMPORTEMENTALE COGNITIVE CONTEXTUELLE DE COUPLE

**Camille LEFRANÇOIS-COUTANT** : COUPLE ET POSITIONNEMENT GRÉGAIRE

**Linda CHARVOZ** : LA METHODE DES TROIS PHASES

**Léa KARPEL** : LE COUPLE A L'EPREUVE DE L'INFERTILITE

**François ALLARD** : BREVE HISTOIRE DE L'IBCT

*ADTCCF Association 1901 non lucrative, Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles. Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075.*

ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris 33+(0)6 08 05 49 74 - <http://adtccf.org/>.

## Samedi 21 septembre 2019

**9h30 à 11h30** LES ORIGINES HISTORIQUES DE L'IBCT

**11h30 à 12h15** COUPLE ET INFIDELITE

**François ALLARD** – *Psychologue clinicien, psychothérapeute, responsable de la diffusion de l'IBCT en Europe francophone, fondateur de l'ADTCCF. Paris.*

1 : Un aperçu des influences et de l'histoire des recherches ayant abouti au modèle de l'IBCT, ses prémisses, son évolution, ses choix contextualistes fonctionnels.

2 : Aborder le traumatisme en thérapie de couple focalisée sur une relation extraconjugale, 1<sup>ère</sup> phase d'urgence vers une exploration des facteurs causaux conjugaux.

### Bibliographie

Christensen A., & Jacobson, N., (2012) *Couples en difficultés, accepter les différences*. de boeck.

Allard, F., (2018) *Une brève histoire des thérapies cognitives et comportementales de couple*, l'IBCT. in Allard, F. & Antoine, P., Eds, *Le couple en Thérapie comportementale cognitive et émotionnelle*. Elsevier Masson

Baucom, D., Snyder, D.K., & Gordon, K.C. (2009). *Helping couples get past the affair*. New York, NY: Guilford Press.

**13h30 à 17h00** THERAPIE DE COUPLE A L'EPREUVE DU POSITIONNEMENT GREGAIRE

**Camille LEFRANÇOIS-COUTANT** – *Psychologue, chercheuse/docteure, Fonds Institut de médecine environnementale, Paris.*

La thérapie de couple à l'épreuve du Positionnement Grégaire (PG), cette notion originale proche du rapport de force, permet de comprendre les blocages apparaissant au sein d'une dyade et d'agir sur la dynamique d'un couple en thérapie, celle-ci pouvant être en échec.

### Bibliographie

Fradin, J., & Lefrançois, C. (2014). *La Thérapie Neurocognitive et Comportementale : Prise en charge neurocomportementale des troubles psychologiques et psychiatriques*. Bruxelles : de Boeck.

Lefrançois, C., Van Dijk, A., Bardel, M.-H., El Massioui, F. & Fradin, J. (2011). *L'affirmation de soi revisitée diminue l'anxiété sociale*. Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive, 21(1), 17-23.

Lefrançois, C., & Fradin, J. (2018) *La thérapie de couple à l'épreuve du positionnement grégaire*. in Allard, F. & Antoine, P., Eds, *Le couple en Thérapie comportementale cognitive et émotionnelle*. Elsevier Masson.

**17h00 à 18h00** LE COUPLE A L'EPREUVE DE L'INFERTILITE ;

**Léa KARPEL** – *Psychologue à la maternité de l'Hôpital Foch auprès du Docteur Frydman gynécologue des hôpitaux de Paris et professeur d'université. Membre de l'équipe du premier bébé éprouvette français*

Le couple confronté à l'infertilité, actualité de la PMA....

### Bibliographie

L.Karpel, « L'anonymat du don de gamètes en question » In *Pratique en gynécologie-Obstétrique*, ss la dir. de Raccah Tebeka, Deschamps et Goffinet, Paris, Masson, CNGOF, 2016.

L.Karpel, « Le vécu de la médicalisation de la conception », In *L'encyclopédie de la naissance à la lumière des sciences humaines*, sous la dir. de M.Szejer et R.Frydman, Paris, Masson, Coll. « La cause des bébés », 2011.

L.Karpel, N.Frydman, L.Hesters, R.Fanchin, R.Frydman, M.Flis-Trèves, « Parler d'adoption en PMA », In *Gynécologie obstétrique et fertilité*, 35(2007); p.232-239.

# Dimanche 22 septembre 2019

**9h30 à 12h00** *LA METHODE DES TROIS PHASES POUR L'AMELIORATION DU COPING DYADIQUE DANS LE CADRE DES THERAPIES DE COUPLE*

**Linda CHARVOZ** – Professeure associée HES-SO, Haute école de travail social et de la Santé (EESP), Lausanne.

## Résumé

Linda Chavez PhD présentera la méthode des trois phases pour l'amélioration du coping dyadique dans le cadre des thérapies de couple basées sur des programmes d'entraînement à la gestion du stress. Couple Coping Enhancement Training, CCET est un modèle thérapeutique comportemental et cognitif par étapes

## Bibliographie

Bodenmann, G. (2003). Une vie de couple heureuse. Odile Jacob : Paris.

Charvoz, L., et Bodenmann, G. (2016). L'entraînement à l'amélioration de la gestion du stress au sein du couple (CCET). Dans N. Favez et J. Darwiche (dir.), Les thérapies de couple et de famille : Modèles empiriquement validés et applications cliniques (pp. 191-210). Mardaga : Wavre, Belgique.

**13h30 à 16h00** *LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE COGNITIVE DE COUPLE* (Baucom & Epstein)

**16h00 à 17h00** *LE PARDON CHEZ UN COUPLE CONFRONTE A UNE INFIDELITE*

**Marion CUDDY** – PhD, DClinPsy, Maudsley Hospital, Londres.

## Résumé

1 : Originalité de la TCCC de couple, un modèle contextuel validé et pratique à partir des TCC.

2 : Phase 3 le Pardon. La thérapie focalisée sur une infidélité dispose des modalités dyadiques qui orientent vers le pardon et permet au couple de décider d'aller de l'avant, ensemble ou séparément.

## Bibliographie

Cuddy, M ;, (2018) : *Thérapie comportementale et cognitive à partir du contexte*. In Allard, F. & Antoine, P., Eds, Le couple en Thérapie comportementale cognitive et émotionnelle. Elsevier Masson

Epstein, N., & Baucom, D. H. (2002). Enhanced cognitive-behavioral therapy for couples: A contextual approach. Washington, DC: American Psychological Association.

Snyder, D. K., Baucom, D. H., & Gordon, K. C. (2007). *Getting Past the Affair: A Program to Help You Cope, Heal, and Move On- Together or Apart*. New York, NY: Guilford Press.

17h00

## AG de l'ADTCCF

### INSCRIPTION 21 et 22 Septembre 2019

NOM : ..... PRENOM .....

ADRESSE : .....

VILLE : ..... Code postal : .....

TEL ..... E-MAIL (LISIBLE): .....

**\*Membres de l'ADTCCF (Adhésion 20 e)** 2 journées = 80 Euros

**\* AFTCC, AFFORTHECC, AFSCC, URECA, AEMTC, SFTF.** 2 journées = 100 Euros

**\* Etudiants Université, & jeunes professionnels (pratique 1 an)** 1 journée = 30 Euros

**Autre .....** 2 journées = 115 Euros

Adressez votre **inscription avec chèques correspondants** (+ chèque 20 euros si adhésion ADTCCF) à l'ordre de **l'ADTCCF** à : **Mme Amandine EDARD, Psychologue.**

**1 Rue Pierre et Marie CURIE 33520 BRUGES**

Contact paiement par virement bancaire, envoyer un mail à : [adtccf@orange.fr](mailto:adtccf@orange.fr)