



**Institut de Recherche
Comportementale et Cognitive
sur l'Anxiété et la Dépression**

202, rue de Pessac 33000 Bordeaux

**CONFERENCE
DE PIERRE PHILIPPOT**
(*PSYCHOLOGUE, UC LOUVAIN, BELGIQUE*)

**« L'acceptation : un concept à la mode en
psychothérapie. Approche critique et
implication pour la pratique »**

La notion d'acceptation est centrale à toutes les nouveaux développements psychothérapeutiques qui ont fleuri au sein de la troisième vague des TCC. Cette notion revêt cependant différentes conceptions qui peuvent être contre-intuitives, voire contradictoires, et mener à des pratiques cliniques très différentes.

Dans cette conférence, je présenterai différentes perspectives sur l'acceptation et proposerai une définition qui met en exergue les processus psychologiques essentiels pour l'acceptation dans un contexte thérapeutique. Je présenterai ensuite deux modes d'interventions psychothérapeutiques centrés sur l'acceptation, un basé sur la pleine conscience, l'autre sur l'exposition.

BIBLIOGRAPHIE

Philippot, P., Dethier, V., Vervliet, B., Treanor, M, Conway, C, Zbozinek, T., & Craske, M.G. (2016). Maximiser la thérapie par exposition : une approche basée sur l'apprentissage. *Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive*,

Philippot, P. (2007). La thérapie basée sur la pleine conscience : mindfulness, cognition & émotion. In J. Cottraux (Ed.), *Nouvelles perspectives en thérapie cognitive*. Paris: Masson.

VENDREDI 20 MARS 2020 (20 H 30)

Hôtel MERCURE Bordeaux-centre

5, rue Robert Lateulade 33000 Bordeaux

Inscription obligatoire par mail : secretariat@irccade.com

*Conférence gratuite réservée aux professionnels de santé
Cette invitation est personnelle et ne peut être cédée.*