

# Module « TCC des Troubles Dépressifs » *(10 journées, 80 h de formation)*



Une attestation de Formation aux TCC est délivrée à l'issue de formation.

Les formations se déroulent à :

- Bordeaux ou périphérie
- de décembre 2021 à mai 2022
- vendredi et samedi (8 h 30 à 18 h)
- en présentiel, sauf si les conditions sanitaires l'exigent, le présentiel pourra être remplacé par des cours en classe virtuelle

# Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22

## Public et prérequis

Professionnels de santé ayant **validé 2 années de formation aux TCC** :

- ▶ Médecins thésés, psychiatres, internes en psychiatrie
- ▶ Psychologues cliniciens et non cliniciens
- ▶ Infirmiers Diplômés d'Etat exerçant en milieu psychiatrique

Nombre maximal stagiaires : 30      minimal : 12

**Modalités d'entrée en formation** : Admission par la Commission de l'Enseignement sur dossier de candidature

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap, sous condition de pouvoir répondre aux problématiques et aux spécificités de chaque individu.



## Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22

### TARIFS

- 1.000 € inscription à titre individuel
- 2.000 € inscription au titre de la Formation Professionnelle Continue (*prise en charge par employeur ou organisme payeur*)

*Pas d'inscription en journées individuelles*

## Module « TCC des TROUBLES DEPRESSIFS » 2021 / 22 (10 journées : 80 h)

Dates (8 h 30 à 18 h)	Thèmes	Enseignants
Vendredi 3 décembre 2021	Bases essentielles de la TCC de la Dépression	<b>Bonnin Jean-Marie Lloret Bertrand</b>
Samedi 4 décembre 2021	Bases essentielles de la TCC de la Dépression	<b>Siobud-Dorocant Eryc</b>
Vendredi 28 janvier 2022	Prévention des rechutes dépressives à partir du programme MBCT	<b>Orain-Pelissolo Stéphany</b>
Samedi 29 janvier 2022	Activation comportementale : conceptualisation et applications pratiques	<b>Blairy Sylvie</b>
Vendredi 11 mars 2022	Entraînement à l'AF et à la conceptualisation de cas de patients déprimés	<b>Bonnin, Siobud</b>
Samedi 12 mars 2022	Problèmes et solutions en thérapie de la Dépression	
Vendredi 8 avril 2022	En quoi le Deuil Prolongé n'est pas une dépression comme les autres ? Conséquences thérapeutiques	<b>Sauteraud Alain</b>
Samedi 9 avril 2022	TCC des ruminations dans la dépression à partir du programme de Watkins ( <i>matin</i> ) Crise suicidaire : supervision TCC ( <i>après-midi</i> )	<b>Humeau Mikaël</b>
Vendredi 13 mai 2022	Supervision de cas de TCC Dépression	<b>Mirabel-Sarron Christine</b>
Samedi 14 mai 2022 ( <i>matin</i> )	TCC Education Thérapeutique du Patient (ETP) et Bipolarité	
Samedi 14 mai 2022 ( <i>après-midi</i> )	TCC de la Dépression chez la personne âgée	<b>Glénisson Laurent</b>

# Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22

## Equipe pédagogique

Les enseignants et les superviseurs sont des praticiens confirmés, diplômés de l'enseignement supérieur. Ils ont été sélectionnés en fonction de leurs compétences cliniques, d'une notoriété reconnue, de la publication d'ouvrages et d'articles et de leurs capacités pédagogiques.

BLAIRY Sylvie (*Psychologue, Belgique*)  
BONNIN Jean-Marie (*Psychiatre, Bordeaux*)  
GIBEAU-MÜLLER Isabelle (*Psychiatre, Bordeaux*)  
GLENISSON Laurent (*Psychiatre, Bordeaux*)  
GUILBON Gérard (*Dr en Psychologie, Bordeaux*)  
HUMEAU Mikaël (*Psychiatre Bordeaux*)  
LLORET Bertrand (*Psychologue Bordeaux*)  
MIRABEL-SARRON Christine (*Psychiatre, Paris*)  
ORAIN-PELISSOLO Stéphanie (*Psychologue, Paris*)  
SAUTERAUD Alain (*Psychiatre Bordeaux*)  
SIOBUD-DOROCANT Eryc (*Psychiatre Paris*)

# Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22

## Objectif pédagogique

Objectif : **Approfondir sa théorie et sa pratique sur les troubles dépressifs de l'humeur**

Le Module « TCC des Troubles Dépressifs » est une formation de Spécialisation destinée aux thérapeutes déjà formés aux TCC, souhaitant approfondir la théorie et la pratique sur les Troubles Dépressifs.

L'entraînement par la prise en charge de cas réels, supervisé par des thérapeutes expérimentés reste un passage obligé pour développer les compétences requises dans un objectif d'autonomisation.

# Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22

## Moyens pédagogiques et techniques

Plusieurs techniques d'enseignement utilisées pendant les cours et supervisions contribuent au passage de la théorie à la pratique :

- analyse et discussion de cas en groupe
- résolution de problèmes en groupe
- démonstrations faites par l'enseignant
- jeux de rôle pour apprendre comment pratiquer
- illustrations par des films vidéo proposant des modèles d'interventions effectuées par des experts
- cours magistral et enseignement dirigé, documents écrits et bibliographie fournis par chaque intervenant

L'entraînement par la prise en charge de cas réels, supervisé par des thérapeutes expérimentés reste un passage obligé pour développer les compétences requises dans un objectif d'autonomisation.

# Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22

## Evaluation de la formation par les étudiants

**Nous demandons à nos étudiants d'évaluer la formation :**

- après chaque journée de formation,
- à la fin du module,
- 60 jours après la fin du module.

**Le Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2021 / 22**

est la 3<sup>ème</sup> édition de cette formation

- Evaluation de la 1<sup>ère</sup> édition 2017 : 9,4 / 10
- Evaluation de la 2<sup>ème</sup> édition 2019 : 9,6 / 10