

IRCCADE - Atelier de Formation TCC

Pr BOUDOUKHA Abdel (*Pr de Psychologie, Nantes*)

« IDENTIFIER ET PRENDRE EN CHARGE LE BURNOUT »

Évaluation de préformation "Atelier"

*Dans le cadre de l'agrément Qualiopi,
merci de remplir ce questionnaire et le retourner avec le bulletin d'inscription*

Date de la formation : samedi 16 octobre 2021 (8 h de formation)

Horaires : 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h

Action de formation : Atelier sur le Burnout - Pr BOUDOUKHA Abdel

Lieu de la formation : Espace Beaulieu 145, rue de Saint-Genès 33000 Bordeaux

Nom et Prénom : _____

Qui est à l'initiative de la formation ?

Plusieurs réponses possibles

- Vous
- Votre hiérarchie
- Vous et votre hiérarchie

Quel est votre statut ?

Une seule réponse possible

- Salarié
- Libéral
- Sans emploi

Exercez-vous une activité clinique ?

Une seule réponse possible

- Oui (depuis combien d'années ?)
- Non

Quel est votre lieu d'exercice ?

Quelle profession exercez-vous ?

Une seule réponse possible

- INFIRMIER DIPLÔME D'ETAT (IDE) EXERÇANT EN PSYCHIATRIE
- INTERNE EN PSYCHIATRIE
- MEDECIN-PSYCHIATRE
- MEDECIN GENERALISTE
- PSYCHOLOGUE

Quel public prenez-vous en charge ?

Plusieurs réponses possibles

- Enfant
- Adolescent
- Adulte
- Personne âgée
- Je n'exerce pas

Quand avez-vous suivi et validé une formation en TCC ?

Par quel organisme avez-vous été formé ?

Quel impact doit avoir cette formation sur votre travail ?

Quelles sont vos motivations pour cette formation ? (Difficultés dans votre exercice professionnel, nouveau projet nécessitant de nouvelles compétences...)

Comment avez-vous connu l'IRCCADE et/ou la formation EPTHECC ?

Quels commentaires avez-vous entendus sur l'IRCCADE et ses formations ?

Êtes-vous en situation de handicap et votre inscription nécessite-t-elle des aménagements ?

Cochez une case par ligne

	Pas du tout	Insuffisamment	En partie	Totalement
Les renseignements que vous avez trouvés sur le site internet ont-ils été suffisants ?				
Les échanges éventuels que vous avez eus par mail avec le secrétariat ont-ils répondu à vos questions ?				

IRCCADE

Institut de Recherche Comportementale et Cognitive
sur l'Anxiété et la Dépression

Samedi 16 octobre 2021 (9 h à 17 h)

Atelier de formation TCC

BOUDOUKHA Abdel

(Pr de Psychologie, Nantes)



« IDENTIFIER ET PRENDRE EN CHARGE LE BURN-OUT »

Si les professionnels sont plutôt bien protégés des risques de leur travail sur leur santé physique, il n'en va pas de même en ce qui concerne leur santé psychique.

Au cours des trente dernières années, les médias ont régulièrement mis au-devant de la scène la souffrance psychique de certains professionnels, souffrance parfois dramatique (cf. les suicides au travail). Dès lors le législateur s'est penché sur le phénomène appelé « Risque PsychoSociaux » (RPS) qui recouvre un grand nombre de facettes. Parmi celles-ci, le syndrome de « burnout » occupe une place à part tant il semble invasif. S'il fait l'objet de nombreuses publications scientifiques sur ses aspects étiologiques, elles restent rares en ce qui concerne sa prise en charge.

Sur ce plan, la TCC offre l'avantage, non seulement de conceptualiser le problème mais encore de l'articuler avec les connaissances scientifiques pour proposer un plan thérapeutique réalisable, concret et efficace.

C'est dans cette veine que s'inscrit cet atelier. Il vise, après avoir identifié et évalué le burnout, à saisir les grandes lignes de la prise en charge en TCC classique mais également dans une approche plus transdiagnostique.

Il permettra aux personnes inscrites de délimiter les frontières psychopathologiques du burnout, d'utiliser les outils d'évaluation les plus pertinents d'un point de vue psychométrique, de mettre en œuvre une analyse fonctionnelle TCC et enfin, lors de comorbidités, d'utiliser une approche transdiagnostique.

Bibliographie

- Boudoukha, A. H. (2020). *Burn-out et Stress Post-traumatique*. Paris : Dunod.
- Boudoukha, A. H. (2015). Risques Psycho-Sociaux des magistrats : Appréhension des risques de stress professionnel, de burn-out et de souffrance au travail des juges. In R. Cotenceau et R. Benegadi (Eds). *Stress, burn-out, harcèlement moral : De la souffrance au travail au management qualitatif*. Paris : Dunod
- Chapelle, F., & Monié, B. (2008). *Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi*. Paris: Odile Jacob.

**Samedi
16 octobre
2021
(9 h à 17 h)**

M. BOUDOUKHA Abdel

(Pr de Psychologie, Nantes)

ATELIER DE FORMATION TCC

« Identifier et prendre en charge le BURN-OUT »

Conditions d'admission : Formation réservée aux professionnels de santé justifiant d'une formation initiale aux TCC et d'une expérience pratique :

- médecin-psychiatre,
- médecin généraliste,
- psychologue,
- infirmier(ière) diplômé(e) d'état exerçant en psychiatre.

35 participants maximum

Le présent bulletin d'inscription doit être envoyé par courrier avec le paiement par chèque et le questionnaire de préformation joint.

TARIFS (déjeuner compris)

- 160 €** membres IRCCADE
(à jour de la cotisation 2021 / 22)
- 220 €** non membres IRCCADE
- 120 €** membre-étudiants 2021 / 22
(à partir de la 2^{ème} année)
- 320 €** Formation Continue
N° 72.33.05475.33 (joindre
attestation de prise en charge de
l'employeur)

**Paiement par chèque
à l'ordre de l'IRCCADE**
à envoyer
202, rue de Pessac 33000 Bordeaux



Je m'inscris

NOM PRÉNOM :

PROFESSION :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

MAIL :

Formation aux TCC (organisme, années) :

**Je m'inscris à la Soirée IRCCADE et Conférence
du Pr BOUDOUKHA le vendredi 15 octobre à 19 h**

Atelier de Formation en présentiel :
Espace Beaulieu
145, rue de Saint Genès 33000 Bordeaux

