

# IRCCADE

Institut de Recherche Comportementale et Cognitive

**Samedi 15 octobre 2022 (9 h à 17 h)**

Atelier de formation TCC

**M. PICTET Arnaud**

(Dr en Psychologie FSP, Genève)

**« IMAGERIE MENTALE ET PSYCHOTHERAPIE »**

Formation en présentiel ou distanciel  
selon les mesures sanitaires en vigueur

L'imagerie mentale a toujours occupé une place importante dans la prise en charge des troubles psychologiques, mais ce n'est que depuis récemment que cette thématique a fait l'objet d'études scientifiques rigoureuses et a été formellement intégrée dans des protocoles d'interventions cliniques, en particulier au sein des thérapies comportementales et cognitives.

L'objectif de l'atelier sera de montrer en quoi l'évaluation des images mentales dans la pratique clinique offre une voie d'accès privilégiée aux processus affectifs, cognitifs et comportementaux qui sont au cœur d'un grand nombre de difficultés rencontrées par les patients. Les méthodes d'évaluation de l'imagerie mentale seront présentées et mise en pratique au moyen de vignettes cliniques et de jeux de rôles, avec l'idée de parvenir à dresser une cartographie précise et individualisée de l'imagerie mentale pour un patient donné. Sur cette base, différents types d'interventions axées sur l'imagerie mentale seront présentées et mise en perspective avec les protocoles de thérapies comportementales et cognitives existants.

Arnaud Pictet est psychologue-psychothérapeute dans un cabinet médical à Genève (Pôle Positif) et psychologue au Pôle Santé Psychologique (PSP) de l'Université de Genève. Dans son activité clinique, Arnaud Pictet pratique les thérapies cognitives et comportementales dans la prise en charge des adolescents et des adultes. Sur le plan académique, ses recherches s'intéressent à l'influence de l'imagerie mentale et des biais cognitifs dans le développement et le maintien des troubles psychologiques. Il s'intéresse également au développement d'interventions administrées sous la forme de programme en ligne ou d'applications smartphone pour la mise à disposition d'outils thérapeutiques ciblés et efficaces aux nombreuses personnes qui ne bénéficient d'aucun traitement.

## Littérature

- Blackwell, S. E., Browning, M., Mathews, A., Pictet, A., Welch, J., Davies, J., Holmes, E. A. (2015). Positive imagery-based cognitive bias modification as a Web-based treatment tool for depressed adults. A randomized controlled trial. *Clinical Psychological Science*
- Ceschi, G., & Pictet, A. (2018). *Imagerie mentale et psychothérapie*. Editions Mardaga
- Holmes, E.A., Blackwell, S.E., Burnett Heyes, S., Renner, F., & Raes, F. (2016). Mental imagery in depression: Phenomenology, potential mechanisms, and treatment implications. *Annual Review of Clinical Psychology*
- Pictet, A., & Holmes, E.A. (2013). The powerful impact of mental imagery in changing emotion. In B. Rimé, B. Mesquita & D. Hermans (Eds.), *Changing Emotions*: Psychology Press.
- Pictet, A., Jermann, F., & Ceschi, G. (2016). When less could be more: Investigating the effects of a brief internet-based imagery cognitive bias modification intervention in depression. *Behaviour Research and Therapy*.

**Samedi  
15 octobre  
2022  
(9 h à 17 h)**

**IRCCADE**  
Institut de Recherche Comportementale et Cognitive

**M. PICTET Arnaud**  
(Dr en Psychologie FSP, Genève)

## **ATELIER DE FORMATION TCC** **« Imagerie Mentale et Psychothérapie »**

### **Buts :**

- 1) Acquérir une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.
- 2) Résoudre avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

### **Conditions d'admission :**

Formation réservée **aux professionnels de santé : psychiatre, médecin, psychologue ou infirmier(ière) justifiant d'une formation initiale aux TCC et d'une expérience pratique.**

35 participants maximum

### **TARIFS** (déjeuner compris)

- 160 €** membres IRCCADE  
(à jour de la cotisation 2022 / 23)
- 220 €** non-membres IRCCADE
- 120 €** membres-étudiants 2022 / 23  
(à partir de la 2<sup>ème</sup> année)
- 320 €** Formation Continue  
N° 72.33.05475.33 (joindre attestation  
de prise en charge de l'employeur)



**Je m'inscris**

**NOM PRÉNOM :**

PROFESSION :

ADRESSE :

 / / / / / /

 @

Formation aux TCC (organisme, années) :

- Je participerai à la soirée IRCCADE vendredi 14 octobre
- 19 h remise diplôme étudiants promotion 2022 à 2022
  - 20 h 30 conférence de M. PICTET Arnaud

**Paiement par chèque à l'ordre  
de l'IRCCADE avant le 5 octobre 2022**  
à envoyer 202, rue de Pessac  
33000 Bordeaux

Atelier de Formation en présentiel :  
**Espace Beaulieu**  
**145, rue de Saint-Genès 33000 Bordeaux**

ou distanciel selon les mesures sanitaires en vigueur