

## **PROGRAMME** Atelier de Formation

**M. CROTTET Bertrand**

*(Psychologue-psychothérapeute FSP, Suisse)*

### **« La Psychothérapie TCC avec les familles »**



**Date : SAMEDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2023**

Horaires : 9 h à 17 h

Type d'action de formation : Action de formation

Formation en présentiel, durée : 1 journée (7 h de formation)

Effectif minimal : 15 p, maximal : 35 p

Langue : Français

Lieu de la formation : Hôtel MERCURE Chartrons 81, cours Saint-Louis 33000 Bordeaux

**Accessibilité**   

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Si votre inscription nécessite des aménagements, contacter le secrétariat (secretariat@irccade.com)

### **A qui s'adresse cette formation ?**

#### **Profil des stagiaires**

Formation réservée aux professionnels de santé :

- Médecin Généraliste
- Psychologue
- Psychiatre, Interne en Psychiatrie
- Infirmier(ère) Diplômé(e) d'Etat hospitalier exerçant en psychiatrie

**Prérequis des stagiaires** : Formation initiale aux TCC et expérience pratique

**Niveau d'entrée** : niveau II (licence ou maîtrise universitaire)

**Modalité d'entrée en formation** : Pas de modalité spécifique

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.
- Résoudre avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

## Contenu de la formation

« En clinique infanto-juvénile, il est souhaitable voire nécessaire de travailler, en parallèle d'une psychothérapie individuelle, avec les parents et parfois avec la famille dans son ensemble. Ces prises en charge sont complexes en raison du nombre de personnes présentes en séance, des types d'interactions entre les membres de la famille, de la définition des situations problèmes, ainsi que de l'application des stratégies d'intervention individuelles et familiales.

Cet atelier théorico-clinique a pour objectif de présenter différents modèles de conceptualisation et d'intervention auprès des familles. L'accent sera principalement mis sur le modèle TCC du Dr Frank M. Dattilio. Ainsi seront abordées d'une part des techniques spécifiques à la gestion des séances de famille, et d'autre part des stratégies cognitives (restructuration des schémas familiaux) et comportementales (résolution de problème, situations de crise). Des présentations de vignettes cliniques, ainsi que des exercices en jeu de rôle permettront aux participants d'intégrer les différentes notions abordées. »

## Bibliographie

- Bevilacqua, L. J., & Dattilio, E. M. (2001). Brief family therapy homework planner. New York: John Wiley.
- Bitter, J. M. (2009). Theory and practice of family therapy and counseling. Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Dattilio, F.M. (2005). Restructuring family schemas: A cognitive-behavioral perspective. Journal of Marital and Family Therapy, 31(1), 15-30.
- Dattilio, F.M. (2012). Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles, De Boeck, Bruxelles.

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Apport théorique
- vignette clinique
- exercices pratiques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire de préformation
- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation à la fin de la journée de formation

**Modalité d'obtention :** pas de modalité spécifique

A l'issue de la formation, le candidat recevra : **Attestation de formation et facture**

## Atelier de Formation M. CROTTET Bertrand

(Psychologue-psychothérapeute FSP, Suisse)

### « La Psychothérapie TCC avec les familles »



#### Tarifs de la formation (déjeuner inclus) :

- Membre IRCCADE (à jour de la cotisation 2022 / 23) ..... 160 €
- Non-membre IRCCADE ..... 220 €
- Membre-étudiant 2022 / 23 (à partir de la 2<sup>ème</sup> année) ..... 120 €

#### Paiement par chèque à l'ordre IRCCADE

- Inscription dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue ..... 320 €  
(N° 72.33.05475.33) joindre attestation prise en charge de l'employeur
- Inscription dans le cadre du DPC (pour les médecins) contacter secretariat@irccade.com

Inscriptions jusqu'au 15 mars 2023 

#### **NOM, PRENOM :**

Profession :  Médecin Généraliste     Psychologue     Interne en Psychiatrie  
 Psychiatre     Pédopsychiatre  
 Infirmier(ère) Diplômé(e) d'Etat hospitalier exerçant en psychiatrie

#### **Formation aux TCC (organisme de formation, dates) :**

Adresse professionnelle :

 / / / / / /



@

Horaires : 9 h à 17 h  
Hôtel MERCURE Chartrons 81, cours Saint-Louis 33300 Bordeaux