Prix IRCCADE 2021

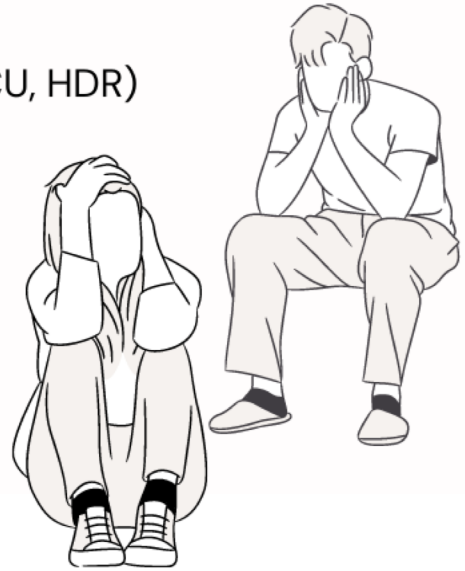
Vendredi 15 octobre 2021

Ce qu'il y a dans la tête des personnes ayant des troubles bipolaires

Exploration des contenus et des caractéristiques des images mentales dans différentes phases thymiques

Réalisé en collaboration avec Martina DI SIMPLICIO et Katia M'BAILARA (MCU, HDR)

Fanny PETIT
Psychologue clinicienne x Doctorante en psychologie
Laboratoire de psychologie LabPsy
Université de Bordeaux



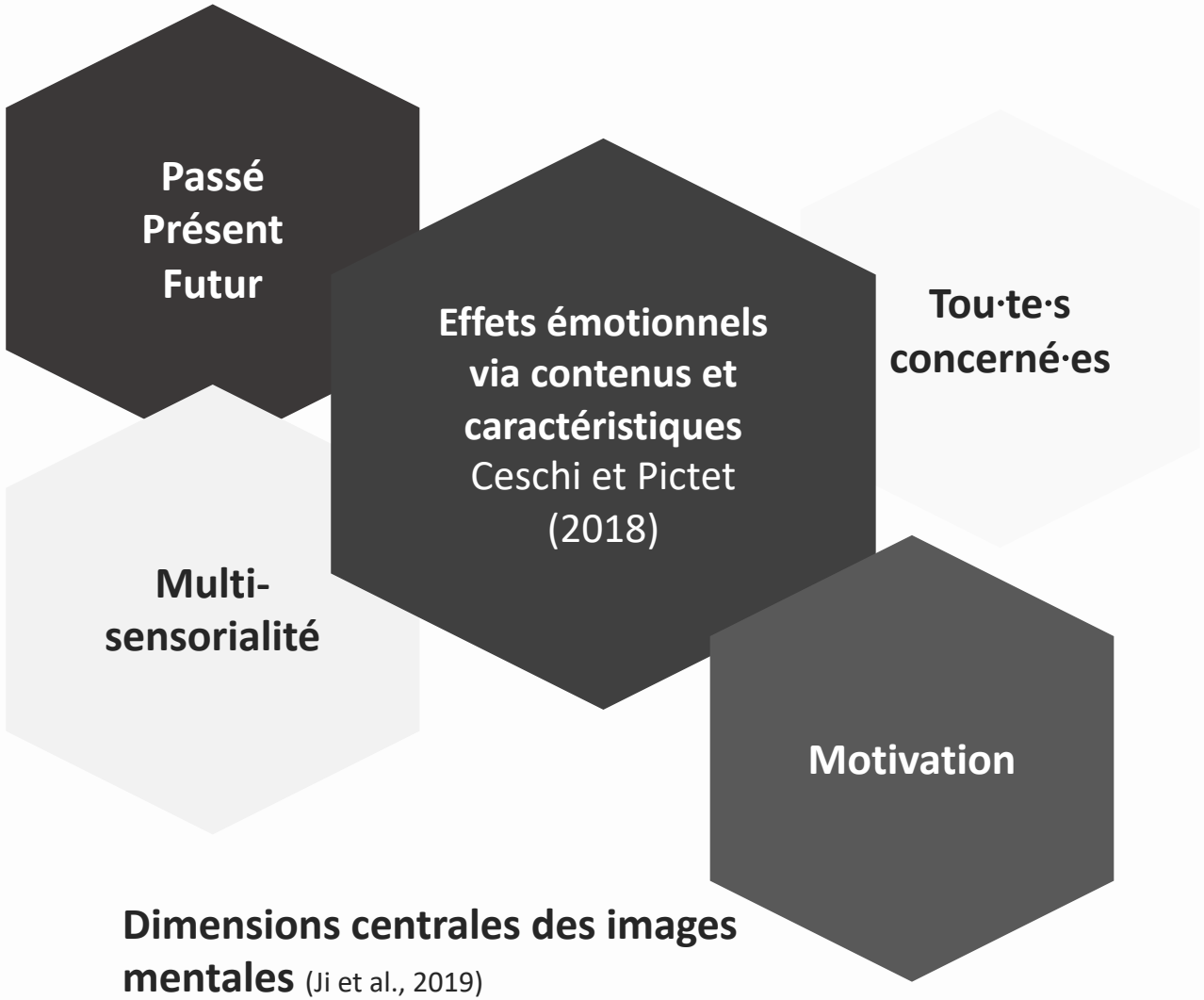
Laboratoire de Psychologie EA 4139

université de BORDEAUX

irccade Institut de Recherche Comportementale et Cognitive sur l'Anxiété et la Dépression

INTRODUCTION

L'IMAGE MENTALE « Voir avec les yeux de son esprit » (Kosslyn, Ganis et Thompson, 2001)



Dimensions centrales des images mentales (Ji et al., 2019)

« Une voie pour comprendre les troubles émotionnels »

Holmes et Mathews (2010)

LES TROUBLES BIPOLAIRES : TROUBLES DE L'ÉMOTION

Hyperréactivité émotionnelle (M'Bailara et al., 2009)

Difficultés de régulation émotionnelle (Gruber et al., 2013)

Labilité affective (Henry et al., 2008)

Quel processus psychologique pourrait-il être impliqué ?

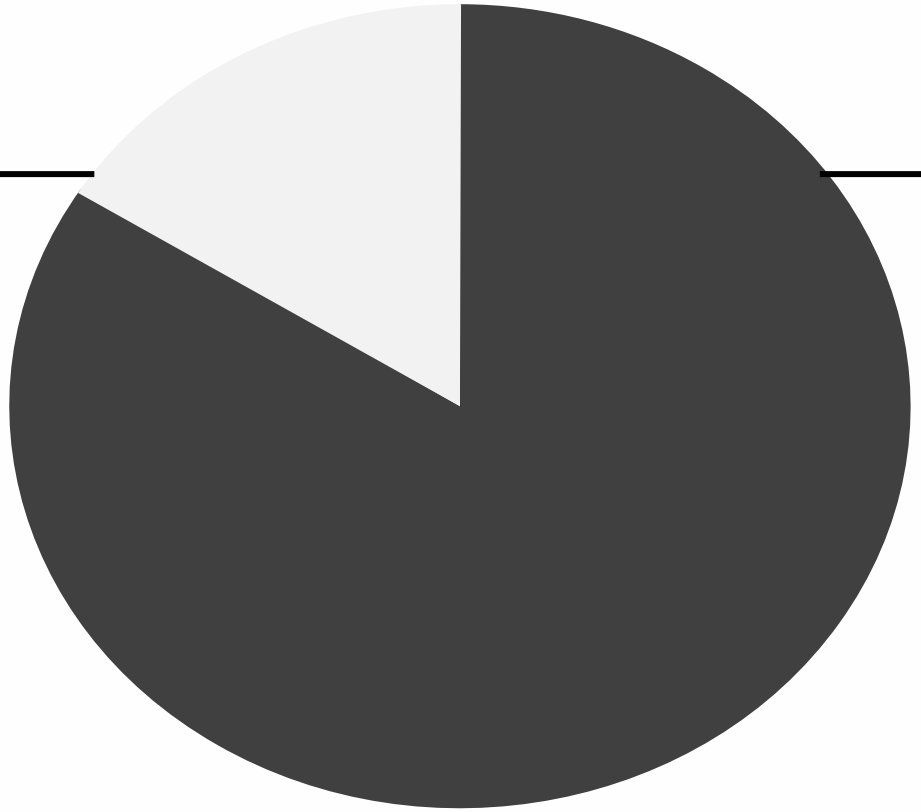
« Imagery is the language of immediate emotion, and bipolar is an emotionally volatile disorder — the two seem ripe to converge » Goodwin et Holmes (2009)

Hypothèse de la centralité des images mentales dans les troubles bipolaires via leurs effets émotionnels et leur rôle dans l'instabilité de l'humeur
(Goodwin et Holmes, 2009; Holmes et al., 2008; Ng et al., 2015)

IMAGES MENTALES ET TROUBLES BIPOLAIRES Petit, Husky, Munuera et M’bailara (2021)

Vivacité et utilisation > sujets contrôle
(Di Simplicio et al., 2016 ; Holmes et al., 2011)

Effets émotionnels
(Di Simplicio et al., 2016; Gregory et al., 2010)



Evidence scientifique (N=5)

Données sur le contenu des images mentales dans chaque phase thymique et leurs effets émotionnels ? (Di Simplicio et al., 2016)

Manque de données sur l’expression clinique des images mentales dans les troubles bipolaires

Objectifs

IMAGES MENTALES

Auto-rapportées en dépression, manie et euthymie chez des individus ayant des troubles bipolaires en phase euthymique

Explorer les contenus

Intensité plaisir et déplaisir

Vivacité et probabilité

Type d’émotion associé

MÉTHODOLOGIE

1

Recrutement multicentrique
(N=51)

2

Passations
Environ 30 minutes

1- Protocole d'image mentale (Hales et al., 2010)
2- Enquête sociodémographique
3- Débriefing

3

Traitement des données
(N= 42)

1- Puissance statistique
2- Analyse de contenu
3- Statistiques descriptives et comparatives (t-test, anova)

RÉSULTATS

CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS (N = 42)

Données sociodémographiques

Femme (*n*=31)

Âge moyen 45 ans (±12.56)

Statut marital : séparée/veuve (*n* =17)

Niveau d'éducation supérieur au baccalauréat (*n* =35)

Sans emploi (*n* =19)

Données cliniques

Trouble bipolaire de type I (*n* =30)

Troubles comorbides 43% (*n* =19)

1er épisode : dépression (*n*=30)

Dernier épisode : (hypo)manie ≃ dépression (*n*=22; *n*=20)

Traitements pharmacologiques : lithium (*n* =30)

Antiépileptiques (*n*=15), neuroleptiques (*n*=15)

Mort

Autodépréciation

Dépression

Empêchement global

Violence

Distanciation sociale

Obscurité

Inquiétudes

Exemple : « La mort, du noir, du gris comme si j'étais dans un brouillard. »

Vivacité > Probabilité ($p>.05$)

Intensité déplaisir > Intensité plaisir ($p<.0001$)

Émotion : tristesse (intensité moyenne 4.62, sd 3.59), autres (intensité moyenne 1.70, sd 2.73)

Hypertrophie du Moi

Manie

Réification d'autrui

Paysages éblouissants

Accélération

Projets idéalisés

État de plénitude

Exemple : « Je me vois faire et réussir plein de choses avec intensité et me déplacer en rendez-vous par ci et par là. Je vois un agenda hyper rempli. »

Vivacité = Probabilité ($p<.05$)

Intensité plaisir > Intensité déplaisir ($p<.001$)

Émotion : autres (intensité moyenne 2.67, sd 2.95), joie (mean 4.62 , sd 3.56)

Réalisation d’activités quotidiennes

Planification de projets réalistes

Euthymie

Contemplation de paysages naturels

Interactions avec autrui

État de bien-être

Développement personnel

Exemple : « Je me vois en train de préparer des sorties, type randonnées ou vélo pour ma petite amie et moi ou ma fille et moi. »

Vivacité = Probabilité ($p<.05$)

Intensité plaisir > Intensité déplaisir ($p<.001$)

Émotion : autres (intensité moyenne 3.15, sd 3.01), joie (mean 3.83 , sd 3.78)

DISCUSSION

Contenus : phénoménologie du trouble

Dépression

Place importante de la mort et du suicide (Hales et al., 2011)
Restriction de la participation (WHO, 2001)
Anxiété (APA, 2013)
Violence : évènements traumatogènes réactivés (Farias et al., 2019)
Triade cognitive et constitution dépressive (Beck, 1979 ; Kraeplin, 1899)

Manie

Constitution maniaque (Kraeplin, 1899)
Reflète les critères diagnostiques (APA, 2013; WHO, 2018)
Autrui réifié

Euthymie

Rapport plus équilibré entre soi et le monde extérieur

Émotions

Valence émotionnelle des images mentales congruente à la polarité des changements d'humeur (Ng et al., 2015)

Niveaux élevés d'intensité du plaisir–déplaisir : hyperréactivité émotionnelle (M'bailara et al., 2009)

Niveaux modérés d'intensité des types d'émotions : composante culturelle reposant sur des aspects sémantiques moins élémentaires (Russell et Feldman-Barrett, 1999)

CONCLUSIONS

PERSPECTIVES

- **Réplications** tenant compte des limites méthodologiques (taille échantillon, rappel rétrospectif)
- Au regard de l'échantillon : intérêt d'évaluer les **contenus anxieux** des images mentales

MESSAGES IMPORTANTS

- Données préliminaires sur le **paysage mental** des patients et leur coloration émotionnelle associée en euthymie
- **Congruence** entre les thématiques des images mentales et leurs effets émotionnels
- Un **levier thérapeutique** : travail sur les dysrégulations émotionnelles, prévention de la rechute thymique, promotion de la stabilité de l'humeur

  Intérêt de l'*Imagery-Based Cognitive Therapy* dans les troubles bipolaires (Hales et al., 2018; Holmes et al., 2016)

Merci de votre attention

… et bonne conférence !

Bibliographie

American Psychiatric Association, & American Psychiatric Association (Eds.). (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5* (5th ed). American Psychiatric Association.

Arnaud Pictet, & Grazia Ceschi. (2018). *Imagerie mentale et psychothérapie: Un ouvrage sur la psychopathologie cognitive*. Mardaga.

Di Simplicio, M., Renner, F., Blackwell, S. E., Mitchell, H., Stratford, H. J., Watson, P., Myers, N., Nobre, A. C., Lau-Zhu, A., & Holmes, E. A. (2016). An investigation of mental imagery in bipolar disorder: Exploring "the mind's eye." *Bipolar Disorders*, *18*(8), 669–683. https://doi.org/10.1111/bdi.12453

Gruber, J., Kogan, A., Mennin, D., & Murray, G. (2013). Real-world emotion? An experience-sampling approach to emotion experience and regulation in bipolar I disorder. *Journal of Abnormal Psychology*, *122*(4), 971–983. https://doi.org/10.1037/a0034425

Hales, S. A., Deeprose, C., Goodwin, G. M., & Holmes, E. A. (2011). Cognitions in bipolar affective disorder and unipolar depression: Imagining suicide: Imagining suicide in bipolar disorder. *Bipolar Disorders*, *13*(7–8), 651–661. https://doi.org/10.1111/j.1399-5618.2011.00954.x

Hales, S. A., Di Simplicio, M., Iyadurai, L., Blackwell, S. E., Young, K., Fairburn, C. G., Geddes, J. R., Goodwin, G. M., & Holmes, E. A. (2018). Imagery-Focused Cognitive Therapy (ImCT) for Mood Instability and Anxiety in a Small Sample of Patients with Bipolar Disorder: A Pilot Clinical Audit. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, *46*(06), 706–725. https://doi.org/10.1017/S1352465818000334

Henry, C. (2012). Emotional dysfunction as a marker of bipolar disorders. *Frontiers in Bioscience*, *E4*(7), 2622–2630. https://doi.org/10.2741/e578

Henry, C., Phillips, M., Leibenluft, E., M'Bailara, K., Houenou, J., & Leboyer, M. (2012). Emotional dysfunction as a marker of bipolar disorders. *Frontiers in Bioscience (Elite Edition)*, *4*, 2622–2630. https://doi.org/10.2741/e578

Henry, C., Van den Bulke, D., Bellivier, F., Roy, I., Swendsen, J., M'Baïlara, K., Siever, L. J., & Leboyer, M. (2008). Affective lability and affect intensity as core dimensions of bipolar disorders during euthymic period. *Psychiatry Research*, *159*(1–2), 1–6. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2005.11.016

Holmes, E A, Bonsall, M. B., Hales, S. A., Mitchell, H., Renner, F., Blackwell, S. E., Watson, P., Goodwin, G. M., & Di Simplicio, M. (2016). Applications of time-series analysis to mood fluctuations in bipolar disorder to promote treatment innovation: A case series. *Translational Psychiatry*, *6*(1), e720–e720. https://doi.org/10.1038/tp.2015.207

Holmes, Emily A., & Mathews, A. (2010). Mental imagery in emotion and emotional disorders. *Clinical Psychology Review*, *30*(3), 349–362. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.01.001

Ji, J. L., Heyes, S. B., MacLeod, C., & Holmes, E. A. (2016). Emotional Mental Imagery as Simulation of Reality: Fear and Beyond—A Tribute to Peter Lang. *Behavior Therapy*, *47*(5), 702–719. https://doi.org/10.1016/j.beth.2015.11.004

Ji, J. L., Kavanagh, D. J., Holmes, E. A., MacLeod, C., & Di Simplicio, M. (2019). Mental imagery in psychiatry: conceptual & clinical implications. CNS spectrums, 24(1), 114-126. https://doi.org/10.1017/S1092852918001487

Kosslyn, S. M., Ganis, G., & Thompson, W. L. (2001). Neural foundations of imagery. *Nature Reviews Neuroscience*, *2*(9), 635–642. https://doi.org/10.1038/35090055

M'Bailara, K., Chevrier, F., Dutertre, T., Demotes-Mainard, J., Swendsen, J., & Henry, C. (2009). Réactivité émotionnelle chez les patients bipolaires en phase de normothymie. *L'Encéphale*, *35*(5), 484–490. https://doi.org/10.1016/j.encep.2008.06.015

Ng, R. M., Di Simplicio, M., & Holmes, E. A. (2016). Mental imagery and bipolar disorders: Introducing scope for psychological treatment development? *International Journal of Social Psychiatry*, *62*(2), 110–113. https://doi.org/10.1177/0020764015615905

Russell, J. A., & Barrett, L. F. (1999). Core affect, prototypical emotional episodes, and other things called emotion: dissecting the elephant. Journal of personality and social psychology, 76(5), 805. https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.5.805