

Atelier de Formation de Spécialisation en TCC

Dr ELAYLI Raymond (*Psychiatre, Bordeaux*)

« *Thérapie Cognitive du Trouble Anxiété Sociale* »

Date : SAMEDI 16 MARS 2024

Horaires : 9 h à 17 h

Type d'action de formation : Action de formation

Formation en présentiel, durée : 1 journée (7 h de formation)

Effectif minimal : 15 p, maximal : 35 p

Langue : Français



Lieu de la formation : Espace Beaulieu 145, rue de Saint-Genès 33000 Bordeaux

Accessibilité   

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Si votre inscription nécessite des aménagements, contactez-nous : secretariat@irccade.com

A qui s'adresse cette formation ?

Profil des stagiaires

Formation réservée aux professionnels de santé :

- Médecin Généraliste
- Psychologue
- Psychiatre, Interne en Psychiatrie
- Infirmier(ère) Diplômé(e) d'Etat hospitalier exerçant en psychiatrie

Prérequis des stagiaires : Formation initiale aux TCC et expérience pratique

Niveau d'entrée : niveau II (licence ou maîtrise universitaire)

Modalité d'entrée en formation : Pas de modalité spécifique

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.
- Résoudre avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

Programme de l'Atelier

Contenu de la formation

Le trouble anxiété sociale (TAS) est le trouble anxieux le plus fréquent. Il est souvent comorbide et persistant en l'absence de traitement. Il débute généralement dans l'enfance ou l'adolescence et altère sévèrement la qualité de vie et le fonctionnement dans différents domaines.

La thérapie cognitive individuelle basée sur le modèle de Clark et Wells est recommandée comme intervention de première ligne pour le TAS (National Institute for Health and Care Excellence, NICE Guidelines 2013). De nombreuses études viennent confirmer son efficacité et l'intérêt des interventions spécifiques ciblant des variables additionnelles cognitives.

La présentation du modèle de Clark et Wells (1995) et des processus de maintien impliqués ainsi que la construction de la formulation individuelle du modèle (Analyse Fonctionnelle issue du modèle) feront l'objet d'un apprentissage préalable par e-learning au moyen de 2 fichiers vidéo de diaporama commenté **mis à disposition pendant un mois avant l'atelier**.

Dans l'atelier nous aborderons le plan du traitement et les techniques. L'étape initiale est d'aider le patient à prendre conscience des effets néfastes de l'attention centrée sur soi et des comportements de sécurité. Les étapes clés suivantes comportent les procédures pour corriger l'image négative de soi et le feed-back vidéo, l'entraînement à l'attention centrée sur l'extérieur, les expériences comportementales pour tester les croyances négatives, les stratégies pour traiter les souvenirs traumatiques ainsi que les stratégies centrées sur les processus d'Anticipation et de Post-événement.

Bibliographie

- A cognitive perspective on social phobia: Clark D.M, In R. Crozier and L. Alden. The Essential Handbook of Social Anxiety for Clinicians, Wiley; Chichester, 2005: 193-218
- Social Anxiety sections of the Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma's free therapist resources website: www.oxcadatresources.com
- Social Anxiety: Butler, G. et Hackmann, A. in Oxford Guide to Behavioral Experiments in Cognitive Therapy, Oxford University Press 2004: 141-160
- Imagery Rescripting of early traumatic memories in Social Phobia. Wild, J et Clark, D.M 2011. Cognitive and Behavioral Practice 2011, 18, 433-443
- Seeing is believing: Using Video Feedback in Cognitive Therapy for Social Anxiety Disorder. Warnock-Parkes E et al. Cognitive and Behavioral Practice 2017, 24: 245-255

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques : apport théorique, elearning vidéos, vignette clinique, exercices pratiques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation : questionnaire de préformation, feuilles de présence, formulaire d'évaluation à la fin de la journée de formation, formulaire d'évaluation à distance de la journée de formation

Modalité d'obtention : pas de modalité spécifique

A l'issue de la formation, le candidat recevra : **Attestation de formation et facture**

Atelier de Formation de Spécialisation en TCC

Dr ELAYLI Raymond (Psychiatre, Bordeaux)

« Thérapie Cognitive du Trouble Anxiété Sociale »

TARIFS (déjeuner inclus)

Inscription à titre individuel : chèque à l'ordre IRCCADE (pas de virement bancaire)

- Membre IRCCADE (à jour de la cotisation 2023 / 24) 160 €
- Non-membre IRCCADE 220 €
- Membre-étudiant 2023 / 24 (à partir de la 2^{ème} année) 120 €

Inscription au titre de la Formation Professionnelle Continue 320 €

N° Déclaration activité DREETS 72 33 05475 33, joindre attestation prise en charge de l'employeur

Organisme Payeur :

Pas d'inscription en DPC

Inscriptions jusqu'au 28 février 2024




Prérequis : Formation initiale aux TCC et expérience pratique

NOM, PRENOM :

Profession : Médecin Généraliste Psychologue Interne en Psychiatrie
 Psychiatre Pédopsychiatre
 Infirmier(ère) Diplômé(e) d'Etat hospitalier exerçant en psychiatrie

Formation aux TCC (organisme de formation, dates) :

Adresse professionnelle :

 / / / / / /

 @

9 h à 17 h

Espace Beaulieu 145, rue de Saint-Genès 33000 Bordeaux