

Module Spécialisation TCC 2024 / 25

« TCC des Troubles Dépressifs »

(13 journées, 104 h de formation)

Les formations se déroulent en présentiel :

- sur Bordeaux ou périphérie
- de janvier à mai 2025
- vendredi et samedi (8 h 30 à 18 h)



Attestation de Formation à l'issue de formation

Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2024 / 25

Public et prérequis

Professionnels de santé ayant **validé 2 années de formation aux TCC** :

- ▶ Médecins thésés, psychiatres, internes en psychiatrie
- ▶ Psychologues cliniciens et non cliniciens
- ▶ Infirmiers Diplômés d'Etat exerçant en milieu psychiatrique

Effectif formé : minimum 12, maximum 30 stagiaires

Modalités d'entrée en formation : Admission par la Commission de l'Enseignement sur dossier de candidature

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap, sous condition de pouvoir répondre aux problématiques et aux spécificités de chaque individu.



Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2024 / 25

Objectifs et moyens pédagogiques

Le Module « TCC des Troubles Dépressifs » est une formation de spécialisation destinée aux thérapeutes déjà formés aux TCC, souhaitant approfondir la théorie et la pratique.

Plusieurs techniques d'enseignement utilisées pendant les cours et supervisions y contribuent :

- analyse et discussion de cas en groupe
- résolution de problèmes en groupe
- démonstrations faites par l'enseignant
- jeux de rôle pour apprendre comment pratiquer
- illustrations par des films vidéo proposant des modèles d'interventions effectuées par des experts
- cours magistral et enseignement dirigé, documents écrits et bibliographie

L'entraînement par la prise en charge de cas réels, supervisé par des thérapeutes expérimentés reste un passage obligé pour développer les compétences requises dans un objectif d'autonomisation.

Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2024 / 25

Equipe pédagogique

Les enseignants et les superviseurs sont des praticiens confirmés, diplômés de l'enseignement supérieur. Ils ont été sélectionnés en fonction de leurs compétences cliniques, d'une notoriété reconnue, de la publication d'ouvrages et d'articles et de leurs capacités pédagogiques.

BLAIRY Sylvie (*Psychologue, Belgique*)
BONNIN Jean-Marie (*Psychiatre, Bordeaux*)
GUILBON Gérard (*Dr en Psychologie, Bordeaux*)
HUMEAU Mikaël (*Psychiatre, Bordeaux*)
LLORET Bertrand (*Psychologue, Bordeaux*)
MIRABEL-SARRON Christine (*Psychiatre, Paris*)
ROUSSELET Anne-Victoire (*Psychologue, Paris*)
SAUTERAUD Alain (*Psychiatre, Bordeaux*)
SCHNEIDER Aurélia (*Psychiatre, Paris*)
SIOBUD-DOROCANT Eryc (*Psychiatre, Paris*)

Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2024 / 25

Evaluation de la formation

Nous demandons aux stagiaires d'évaluer la formation :

- après chaque journée de formation
- à la fin du module de formation
- 60 jours après la fin de la formation

Le Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2024 / 25 est la 4^{ème} édition de cette formation

- Evaluation de la 1^{ère} édition 2017 / 18 : 9,4 / 10
- Evaluation de la 2^{ème} édition 2019 / 20 : 9,6 / 10
- Evaluation de la 3^{ème} édition 2021 / 22 : 9,4 / 10

Module « TCC des TROUBLES DEPRESSIFS » 2024 / 25 (13 journées : 104 h)

	Dates 2025	Thèmes	Intervenants
Journée 1 optionnelle	Vendredi 10 janvier	Bases essentielles de la TCC de la Dépression (avec 1 ^{ère} année)	BONNIN Jean-Marie, LLORET Bertrand
Journée 2 optionnelle	Samedi 11 janvier	Bases essentielles de la TCC de la Dépression (avec 2 ^{ème} année)	SIOBUD-DOROCANT Eryc
1	Vendredi 31 janvier	Activation comportementale : conceptualisation et applications pratiques	BLAIRY Sylvie
2	Samedi 1er février	Idées suicidaires et crise suicidaire : problèmes et solutions en TCC	HUMEAU Mikaël
3	Vendredi 14 février	Entraînement à l'AF et à la conceptualisation de cas de patients déprimés	BONNIN Jean-Marie, SIOBUD Eryc
4	Samedi 15 février	Problèmes et solutions en thérapie de la Dépression	
5	Vendredi 14 mars	Dépression et rumination	GUILBON Gérard
6	Samedi 15 mars	Une approche complémentaire d'identification et d'assouplissement des schémas cognitifs : le programme MBCT	MIRABEL-SARRON Christine
7	Vendredi 28 mars	Burn-out : dépression professionnelle : facteurs de vulnérabilité, facteurs de déclenchement et prise en charge	SCHNEIDER Aurélia
8	Samedi 29 mars	Dépression : retour et accompagnement au retour au travail	ROUSSELET Anne-Victoire
9	Vendredi 11 avril	En quoi le deuil prolongé n'est pas une dépression comme les autres ? Conséquences thérapeutiques	SAUTERAUD Alain
10	Vendredi 16 mai	Cinq outils créés pour la TCC de bipolarité utilisable dans tous les troubles récurrents de l'humeur	MIRABEL-SARRON Christine
11	Samedi 17 mai	Supervision de cas en TCC dépression	MIRABEL-SARRON Christine, SIOBUD Eryc

Module « TCC des Troubles Dépressifs » 2024 / 25

Tarifs

- Inscription à titre individuel..... 1.250 €
- Inscription au titre de la Formation
Professionnelle Continue..... 2.500 €
(prise en charge par employeur ou organisme payeur)

Pas d'inscription en journées individuelles